



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Montag, Christian

tiempo total: 3:00:04

Asociación: SSC Hochdahl

Dorsal: 356

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 18(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	34:55	24:56	19	11:38	62	14:08	1.40	34:55	24:56	3	5:53	3	7:51
Wechsel S -> R	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Schwimmen Total	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Rad netto	44.00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22	45.40	2:12:56	2:55	3	14:25	3	13:22
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31	45.40	2:15:18	2:58	3	14:41	14	1:25
Rad Total	44.00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14	45.40	2:15:18	2:58	3	14:41	14	1:25
Lauf	10.00	44:46	4:28	9	6:34	23	7:33	55.40	3:00:04	3:15	18	38:45	51	44:19