



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Montag, Christian

tiempo total: 3:00:04

Asociación: SSC Hochdahl

Dorsal: 356

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 18(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Schwimmen nett | 1.40 | 34:55 | 24:56 | 19 | 11:38 | 62 | 14:08 | 1.40 | 34:55 | 24:56 | 3 | 5:53 | 3 | 7:51 |
| Wechsel S -> R | - | 4:38 | - | 18 | 3:18 | 66 | 3:18 | 1.40 | 39:33 | 28:15 | 3 | 7:57 | 3 | 10:11 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 39:33 | 28:15 | 3 | 7:57 | 3 | 10:11 | 1.40 | 39:33 | 28:15 | 3 | 7:57 | 3 | 10:11 |
| Rad netto | 44.00 | 1:33:23 | 2:07 | 18 | 21:22 | 51 | 21:22 | 45.40 | 2:12:56 | 2:55 | 3 | 14:25 | 3 | 13:22 |
| Wechsel R -> L | - | 2:22 | - | 16 | 1:13 | 60 | 1:31 | 45.40 | 2:15:18 | 2:58 | 3 | 14:41 | 14 | 1:25 |
| Rad Total | 44.00 | 1:35:45 | 2:10 | 18 | 22:14 | 51 | 22:14 | 45.40 | 2:15:18 | 2:58 | 3 | 14:41 | 14 | 1:25 |
| Lauf | 10.00 | 44:46 | 4:28 | 9 | 6:34 | 23 | 7:33 | 55.40 | 3:00:04 | 3:15 | 18 | 38:45 | 51 | 44:19 |