



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## evaluación detallada

Fischer, Alex

tiempo total: 3:02:00

Asociación: Herner Triathlon Team 11

Dorsal: 395

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 10(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	31:21	22:23	10	6:18	54	1.40	31:21	22:23	10	6:16	2	4:17	
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:07	49	1.40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06	
Schwimmen Total	1.40	34:28	24:37	10	7:23	2	1.40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06	
Rad netto	44.00	1:35:03	2:09	11	20:24	53	45.40	2:09:31	2:51	10	27:47	2	9:57	
Wechsel R -> L	-	2:12	-	10	1:01	56	45.40	2:11:43	2:54	8	28:48	15		
Rad Total	44.00	1:37:15	2:12	11	21:25	53	45.40	2:11:43	2:54	8	28:48	15		
Lauf	10.00	50:17	5:01	11	6:36	50	55.40	3:02:00	3:17	10	34:05	52	46:15	