



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Sander, Conny

tiempo total: 3:04:03

Asociación: WSU TriTeam Warendorf

Dorsal: 267

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	1.40	31:01	22:09	1	-	8	6:58	1.40	31:01	22:09	2	-	9	5:09
Wechsel S -> R	-	2:25	-	1	-	6	0:19	1.40	33:26	23:52	2	-	9	5:03
Schwimmen Total	1.40	33:26	23:52	2	-	9	5:03	1.40	33:26	23:52	2	-	9	5:03
Rad netto	44.00	1:37:59	2:13	2	9:43	10	9:43	45.40	2:11:25	2:53	1	-	6	14:03
Wechsel R -> L	-	1:37	-	1	-	5	0:12	45.40	2:13:02	2:55	1	-	6	11:20
Rad Total	44.00	1:39:36	2:15	2	8:58	10	9:07	45.40	2:13:02	2:55	1	-	6	11:20
Lauf	10.00	51:01	5:06	1	-	5	3:07	55.40	3:04:03	3:19	2	5:01	9	16:35