



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Bieker, Britta

tiempo total: 3:05:14

Asociación: RSV Werl-Wickede

Dorsal: 392

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	31:36	22:34	3	3:23	10	7:33	1.40	31:36	22:34	3	3:23	10	5:44
Wechsel S -> R	-	3:25	-	3	1:19	13	1:19	1.40	35:01	25:00	3	4:42	10	6:38
Schwimmen Total	1.40	35:01	25:00	3	4:42	10	6:38	1.40	35:01	25:00	3	4:42	10	6:38
Rad netto	44.00	1:35:57	2:10	3	5:59	9	7:41	45.40	2:10:58	2:53	2	2:17	7	13:36
Wechsel R -> L	-	1:40	-	2	0:15	7	0:15	45.40	2:12:38	2:55	3	10:56	7	10:56
Rad Total	44.00	1:37:37	2:13	3	6:14	9	7:08	45.40	2:12:38	2:55	3	10:56	7	10:56
Lauf	10.00	52:36	5:15	3	4:31	10	4:42	55.40	3:05:14	3:20	3	15:27	10	17:46