



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Seebothe, Thomas

tiempo total: 3:07:34

Asociación: Paderborn

Dorsal: 350

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	32:16	23:02	2	9:18	57	1.40	32:16	23:02	2	9:18	33	5:12	
Wechsel S -> R	-	2:54	-	2	1:20	45	1.40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48	
Schwimmen Total	1.40	35:10	25:07	2	10:38	33	1.40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48	
Rad netto	44.00	1:41:10	2:17	2	25:13	62	45.40	2:16:20	3:00	2	35:51	20	16:46	
Wechsel R -> L	-	1:41	-	2	0:34	38	45.40	2:18:01	3:02	2	36:25	19	4:08	
Rad Total	44.00	1:42:51	2:20	2	25:47	62	45.40	2:18:01	3:02	2	36:25	19	4:08	
Lauf	10.00	49:33	4:57	2	8:21	45	55.40	3:07:34	3:23	2	44:46	58	51:49	