



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Gassner, Djahan

tiempo total: 3:07:32

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 321

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	29:50	21:18	7	8:45	46	9:03	1.40	29:50	21:18	7	8:45	32	2:46
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41
Schwimmen Total	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41
Rad netto	44.00	1:37:49	2:13	9	16:35	59	25:48	45.40	2:09:52	2:51	6	25:20	21	10:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	8	0:50	55	1:18	45.40	2:12:01	2:54	7	25:50	20	
Rad Total	44.00	1:39:58	2:16	9	17:05	58	26:27	45.40	2:12:01	2:54	7	25:50	20	
Lauf	10.00	55:31	5:33	7	11:53	61	18:18	55.40	3:07:32	3:23	8	37:43	56	51:47