



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Steinhage, Johanna

tiempo total: 3:12:00

Asociación: MTG Mannheim Triathlon

Dorsal: 381

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	1.40	33:12	23:42	1	-	11	9:09	1.40	33:12	23:42	1	-	12	7:20
Wechsel S -> R	-	2:24	-	1	-	5	0:18	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Schwimmen Total	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Rad netto	44.00	1:38:36	2:14	1	-	11	10:20	45.40	2:14:12	2:57	1	-	9	16:50
Wechsel R -> L	-	1:34	-	1	-	3	0:09	45.40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Rad Total	44.00	1:40:10	2:16	1	-	11	9:41	45.40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Lauf	10.00	56:14	5:37	1	-	12	8:20	55.40	3:12:00	3:27	1	-	12	24:32