



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Riemer, Alexander

tiempo total: 3:08:52

Asociación: SSC Hochdahl

Dorsal: 355

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen nett	1.40	30:56	22:05	8	9:51	50	1.40	30:56	22:05	9	9:51	19	3:52
Wechsel S -> R	-	3:30	-	7	1:17	55	1.40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04
Schwimmen Total	1.40	34:26	24:35	9	11:08	19	1.40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04
Rad netto	44.00	1:35:57	2:10	7	14:43	54	45.40	2:10:23	2:52	8	25:51	25	10:49
Wechsel R -> L	-	2:28	-	10	1:09	61	45.40	2:12:51	2:55	9	26:40	24	
Rad Total	44.00	1:38:25	2:14	8	15:32	56	45.40	2:12:51	2:55	9	26:40	24	
Lauf	10.00	56:01	5:36	8	12:23	63	55.40	3:08:52	3:24	9	39:03	60	53:07