



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Rößler, Johannes

tiempo total: 3:11:45

Asociación: RMC Schloss Neuhaus

Dorsal: 300

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen nett	1.40	35:21	25:15	1	-	63	14:34	1.40	35:21	25:15	1	-	26	8:17
Wechsel S -> R	-	4:09	-	1	-	63	2:49	1.40	39:30	28:12	1	-	26	10:08
Schwimmen Total	1.40	39:30	28:12	1	-	26	10:08	1.40	39:30	28:12	1	-	26	10:08
Rad netto	44.00	1:37:15	2:12	1	-	58	25:14	45.40	2:16:45	3:00	1	-	27	17:11
Wechsel R -> L	-	2:49	-	1	-	67	1:58	45.40	2:19:34	3:04	1	-	26	5:41
Rad Total	44.00	1:40:04	2:16	1	-	59	26:33	45.40	2:19:34	3:04	1	-	26	5:41
Lauf	10.00	52:11	5:13	1	-	54	14:58	55.40	3:11:45	3:27	1	-	62	56:00