



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Gabriel, Uli

tiempo total: 3:14:45

Asociación: TV Attendorn TRI-TIME

Dorsal: 363

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 19(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	30:33	21:49	15	7:16	49	9:46	1.40	30:33	21:49	2	1:31	24	3:29
Wechsel S -> R	-	4:07	-	16	2:47	62	2:47	1.40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18
Schwimmen Total	1.40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18	1.40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18
Rad netto	44.00	1:40:17	2:16	19	28:16	61	28:16	45.40	2:14:57	2:58	2	16:26	29	15:23
Wechsel R -> L	-	2:28	-	17	1:19	61	1:37	45.40	2:17:25	3:01	2	16:48	28	3:32
Rad Total	44.00	1:42:45	2:20	19	29:14	61	29:14	45.40	2:17:25	3:01	2	16:48	28	3:32
Lauf	10.00	57:20	5:44	19	19:08	65	20:07	55.40	3:14:45	3:30	19	53:26	65	59:00