



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Link, Constanze

tiempo total: 3:32:52

Asociación: Tri Team Selm

Dorsal: 387

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score		
					posición	retraso	posición					retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	1.40	39:29	28:12	5	13:37	15	15:26	1.40	39:29	28:12	4	13:37	13	13:37
Wechsel S -> R	-	3:21	-	4	1:07	12	1:15	1.40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27
Schwimmen Total	1.40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27	1.40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27
Rad netto	44.00	1:44:40	2:22	4	15:41	13	16:24	45.40	2:27:30	3:14	3	30:08	10	30:08
Wechsel R -> L	-	1:44	-	4	0:14	9	0:19	45.40	2:29:14	3:17	3	22:53	10	27:32
Rad Total	44.00	1:46:24	2:25	4	15:55	13	15:55	45.40	2:29:14	3:17	3	22:53	10	27:32
Lauf	10.00	1:03:38	6:21	4	15:44	13	15:44	55.40	3:32:52	3:50	4	45:24	13	45:24