



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Wolke, Annegret

tiempo total: 3:40:00

Asociación: LTV Lippstadt Triathlon

Dorsal: 336

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	1.40	36:27	26:02	4	10:35	14	12:24	1.40	36:27	26:02	5	10:35	14	10:35
Wechsel S -> R	-	5:01	-	5	2:47	15	2:55	1.40	41:28	29:37	5	13:05	14	13:05
Schwimmen Tot	1.40	41:28	29:37	5	13:05	14	13:05	1.40	41:28	29:37	5	13:05	14	13:05
Rad netto	44.00	1:51:42	2:32	5	22:43	14	23:26	45.40	2:33:10	3:22	4	35:48	11	35:48
Wechsel R -> L	-	2:33	-	5	1:03	15	1:08	45.40	2:35:43	3:25	4	29:22	11	34:01
Rad Total	44.00	1:54:15	2:35	5	23:46	14	23:46	45.40	2:35:43	3:25	4	29:22	11	34:01
Lauf	10.00	1:04:17	6:25	5	16:23	14	16:23	55.40	3:40:00	3:58	5	52:32	14	52:32