



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Kern, Alexander

tiempo total: 3:47:04

Asociación: onation

Dorsal: 367

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:33:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	38:24	27:25	5	12:13	66	17:37	1.40	38:24	27:25	5	10:03	20	11:20
Wechsel S -> R	-	4:47	-	5	2:57	67	3:27	1.40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49
Schwimmen Total	1.40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49	1.40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49
Rad netto	44.00	2:01:47	2:46	5	41:12	69	49:46	45.40	2:44:58	3:38	4	54:03	33	45:24
Wechsel R -> L	-	3:33	-	5	2:20	68	2:42	45.40	2:48:31	3:42	5	56:12	32	34:38
Rad Total	44.00	2:05:20	2:50	5	43:21	69	51:49	45.40	2:48:31	3:42	5	56:12	32	34:38
Lauf	10.00	58:33	5:51	5	17:07	67	21:20	55.40	3:47:04	4:05	5	1:13:19	69	1:31:19