



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Keil, Kerstin

tiempo total: 3:59:59

Asociación: SSC Hochdahl

Dorsal: 338

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:59:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	1.40	35:12	25:08	1	-	13	11:09	1.40	35:12	25:08	1	-	15	9:20
Wechsel S -> R	-	3:46	-	1	-	14	1:40	1.40	38:58	27:50	1	-	15	10:35
Schwimmen Total	1.40	38:58	27:50	1	-	15	10:35	1.40	38:58	27:50	1	-	15	10:35
Rad netto	44.00	2:03:21	2:48	1	-	15	35:05	45.40	2:42:19	3:34	1	-	12	44:57
Wechsel R -> L	-	2:11	-	1	-	13	0:46	45.40	2:44:30	3:37	1	-	12	42:48
Rad Total	44.00	2:05:32	2:51	1	-	15	35:03	45.40	2:44:30	3:37	1	-	12	42:48
Lauf	10.00	1:15:29	7:32	1	-	15	27:35	55.40	3:59:59	4:19	1	-	15	1:12:31