7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Lingenauber, Adrian

tiempo total: 10:19

Asociación: TV Arnsberg
Dorsal: 11

recorrido: 1.94 km
Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

posición en el recorrido/Total: 7 (de 20)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 7:48

categoría:
männliche Schüler A (12+13 Jahre)

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 7:48

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.04	0:59	24:34	3	0:12	4	0:12	0.04	0:59	24:34	3	0:12	4	0:12
Wechsel S -> R	-	2:38	-	4	1:18	8	1:18	0.04	3:37	90:25	3	1:30	4	1:30
Schwimmen Tota	0.04	3:37	90:25	3	1:30	4	1:30	0.04	3:37	90:25	3	1:30	4	1:30
Rad netto	1.50	3:13	2:08	2	0:16	3	0:16	1.54	6:50	4:26	3	1:46	4	1:46
Wechsel R -> L	-	0:58	-	5	0:21	9	0:21	1.54	7:48	5:03	3	2:07	4	2:07
Rad Total	1.50	4:11	2:47	2	0:37	4	0:37	1.54	7:48	5:03	3	2:07	4	2:07
Lauf	0.40	2:31	6:17	3	0:24	5	0:24	1.94	10:19	5:19	3	2:31	4	2:31