



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Siepe, Volker

tiempo total: 2:21:19

Asociación: Hildener AT Triathlon

Dorsal: 315

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen nett	1.40	26:13	18:43	5	2:56	20	5:26	1.40	26:13	18:43	11	51		
Wechsel S -> R	-	1:52	-	3	0:32	8	0:32	1.40	28:05	20:03	11	51		
Schwimmen Total	1.40	28:05	20:03	11	-	-	51	1.40	28:05	20:03	11	51		
Rad netto	44.00	1:12:01	1:38	1	-	1	-	45.40	1:40:06	2:12	10	50		
Wechsel R -> L	-	1:30	-	11	0:21	26	0:39	45.40	1:41:36	2:14	8	49		
Rad Total	44.00	1:13:31	1:40	1	-	1	-	45.40	1:41:36	2:14	8	49		
Lauf	10.00	39:43	3:58	3	1:31	7	2:30	55.40	2:21:19	2:33	1	-	3	5:34