



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

evaluación detallada

Vasterling, Frank

Asociación: TSV Jahn Geisleden  
Dorsal: 344

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:33

velocidad: 13.61 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 59:28

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:50