



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 353

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:20:26

velocidad: 11.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 59:28

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:55