



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

evaluación detallada

**Seehof, Frank**

Asociación: SV 1922 Thamsbrück  
Dorsal: 428

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:55

velocidad: 11.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 59:28

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:55