



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

evaluación detallada

**Fricke, Markus**

Asociación: Einheit Worbis  
Dorsal: 406

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:23

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 71)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 24:13

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 25:16