



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 384

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 33:58

velocidad: 12.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 71)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 30:26

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 33:58