



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

evaluación detallada

**Gudat, Markus**

Asociación: Kirchgandern  
Dorsal: 366

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:00

velocidad: 12.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 71)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 24:13

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 29:11