



3. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 28.06.2014

evaluación detallada

**Nou, Jonas**

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 855

recorrido: 13.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:44

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 7(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 56:00