



### 3. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 28.06.2014

#### evaluación detallada

**Nou, Jonas**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 855

recorrido: 13.50 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:44

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 56:00