



3. Creuzburger Stadtlauf
Creuzburg / 28.06.2014

evaluación detallada

Oßwald, Bernd

Asociación: Lt Alt Erkrath
Dorsal: 864

recorrido: 13.50 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:37

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 100)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 80)
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 57:22