



3. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 28.06.2014

evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 786

recorrido: 13.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:45

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 56:00