



### 3. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 28.06.2014

#### evaluación detallada

**Helms, Dieter**

Asociación: Unterpörlitz

Dorsal: 837

recorrido: 13.50 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:56

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 57:22