



3. Creuzburger Stadtlauf
Creuzburg / 28.06.2014

evaluación detallada

Helms, Dieter

Asociación: Unterpörlitz
Dorsal: 837

recorrido: 13.50 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:56

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 100)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 80)
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 57:22