



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Fresfeld, Nicole

Asociación: Lauftreff Herbede  
Dorsal: 11150

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:28:04

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 105 puntos