



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Knott, Elke

Asociación: Ascheberg

Dorsal: 11100

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:30:15

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 102 puntos