



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Rückriem, Sandra

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dorsal: 11011

recorrido: 11.00 km  
11 km Walking

tiempo total: 1:36:41

velocidad: 6.83 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 96 puntos