



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Knott, Karl-Heinz

Asociación: Ascheberg

Dorsal: 11107

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:32:10

velocidad: 7.16 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 100 puntos