



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Swigoniak, Jael**

Asociación: Berkel-Walker  
Dorsal: 11028

recorrido: 11.00 km  
11 km Walking

tiempo total: 1:38:45

velocidad: 6.68 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 93 puntos