



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Koslowski, Holger**

Asociación: Walking-Treff-Möhnesee e. V  
Dorsal: 11126

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:35:31

velocidad: 6.91 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 97 puntos