



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Jammern nützt nichts  
Dorsal: 11121

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:50:43

velocidad: 5.96 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 83 puntos