



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 5102

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 33:16

velocidad: 9.02 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 55 puntos