



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Arnold, Frank**

Asociación: Iserlohn

Dorsal: 21104

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:46:27

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 205 puntos