



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 21102

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:57:07

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 486
puntuación del recorrido: 28.29
resultado del rendimiento: 192 puntos