



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Palm, Hans**

Asociación: BTC-Herne  
Dorsal: 5105

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

tiempo total: 36:08

velocidad: 8.30 km/h

desnivel en ascenso: 84  
puntuación del recorrido: 6.26  
resultado del rendimiento: 51 puntos