



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

van Bergerem, Carolin

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5115

recorrido: 5.00 km
5 km Nordic Walking

tiempo total: 38:28

velocidad: 7.80 km/h

desnivel en ascenso: 84
puntuación del recorrido: 6.26
resultado del rendimiento: 48 puntos