



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5110

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

tiempo total: 38:41

velocidad: 7.76 km/h

desnivel en ascenso: 84  
puntuación del recorrido: 6.26  
resultado del rendimiento: 48 puntos