



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Gommen, Bernd

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5110

recorrido: 5.00 km
5 km Nordic Walking

tiempo total: 38:41

velocidad: 7.76 km/h

desnivel en ascenso: 84
puntuación del recorrido: 6.26
resultado del rendimiento: 48 puntos