



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Ebbers, Manfred

Asociación: Walking-Treff-Möhnesee e. V
Dorsal: 5116

recorrido: 5.00 km
5 km Nordic Walking

tiempo total: 40:10

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 84
puntuación del recorrido: 6.26
resultado del rendimiento: 46 puntos