



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Nachtigall, Heike

Asociación: Stadt Bochum - Walking Team
Dorsal: 5125

recorrido: 5.00 km
5 km Nordic Walking

tiempo total: 46:54

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 84
puntuación del recorrido: 6.26
resultado del rendimiento: 39 puntos