



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Basert, Frank**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 11143

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:12:23

velocidad: 9.12 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 128 puntos