



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Erdelt, Hildegard**

Asociación: Fissenknicker Lauf - Treff  
Dorsal: 11105

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:17:38

velocidad: 8.50 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 119 puntos