



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Erdelt, Hildegard

Asociación: Fissenknicker Lauf - Treff
Dorsal: 11105

recorrido: 11.00 km
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:17:38

velocidad: 8.50 km/h

desnivel en ascenso: 243
puntuación del recorrido: 14.65
resultado del rendimiento: 119 puntos