



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Heimann, Michael

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 11111

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:43

velocidad: 8.38 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 117 puntos