



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Mölders, Silke**

Asociación: Wesel

Dorsal: 5107

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:09:57

velocidad: 4.29 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 26 puntos