



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Gruttmann, Albert**

Asociación: Walking-Treff-Möhnesee e. V  
Dorsal: 5018

recorrido: 5.00 km  
5 km Walking

tiempo total: 1:14:55

velocidad: 4.00 km/h

desnivel en ascenso: 84  
puntuación del recorrido: 6.26  
resultado del rendimiento: 24 puntos