



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Gamon, Birgit

Asociación: Team NRW

Dorsal: 11116

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:11

velocidad: 8.23 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 115 puntos