



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

**Nentwig, Petra**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 11120

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:16

velocidad: 8.22 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 115 puntos