



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Henkel, Hugo

Asociación: LSF-Unna-2000  
Dorsal: 11110

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:41

velocidad: 8.18 km/h

desnivel en ascenso: 243  
puntuación del recorrido: 14.65  
resultado del rendimiento: 114 puntos