



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Siebert, Dirk

Asociación: LG eXa Leipzig Marathon
Dorsal: 280

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:23:07

velocidad: 8.07 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 20(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:45:07	6:01	12	21:17	34	35:26	27.39	2:45:07	6:01	13	86	35:26	
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:48	6:33	21	38:57	71	42:31	55.13	5:46:55	6:17	13	86	1:15:12	
Finsterbergen	22.03	3:26:42	9:22	33	1:12:17	145	1:20:14	77.16	9:13:37	7:10	43	80	2:29:40	
Fröttstädt	22.84	3:09:30	8:17	21	52:01	82	1:05:50	100.00	12:23:07	7:25	20	2:49:46	75	3:28:49